

کارگاه آموزش کنترل عفونت و پیشگیری از ویروس کرونا

این کارگاه توسط خانم نجفی مسئول واحد کنترل عفونت بیمارستان روز یکشنبه 98/12/4 ویژه کارآموزان در سالن اجتماعات مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی برگزار گردید. در این کارگاه انواع عفونتهای بیمارستانی و تعاریف مرتبط با آن طبق آخرین دستورالعمل 2016، مواجهات شغلی و رعایت ایمنی در محیط های بیمارستانی، احتیاطات استاندارد با تاکید بر بهداشت دست، انواع احتیاطات هوایی، تماسی، قطرات و روش های استریلیزاسیون و گندزدایی مورد بحث قرار گرفتند. همچنین با توجه به اهمیت ویروس کرونا و روش های پیشگیری از آن موارد زیر به عنوان نکات مهم مطرح گردیدند.

* مهمترین و کلیدی ترین گام در پیشگیری از ابتلا به عفونتهای تنفسی (ویروس جدید کرونا) این است که به طور مداوم و در هر زمان ممکن اقدام به شست و شوی کامل دستها حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شود و تمامی قسمت های دست اعم از انگشتان خصوصا انگشت شست، کف دست و مچ دست شسته شود .

* به منظور پیشگیری، از دست دادن و روبوسی کردن با افراد دارای علائم تنفسی (سرفه، عطسه و...) خودداری شده و دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه با دستمال پوشانده شود.

* از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری شده و از مالیدن دست آلوده به چشم، بینی و دهان پرهیز گردد.

